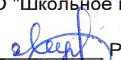


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.03.2025г. по 14.03.2025 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                       | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг С |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад       | Ясли  |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |                |       |
| <b>Пн. 10 марта 25</b>                |  |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |                |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 74.97                | 57.01 | 59.26    | 46.62 | 240.54   | 197.53 | 1,795.32              | 1,437.81 | 73.91          | 59.98 |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                    | 30/5             | 20/5        | 14.38                | 12.54 | 13.18    | 12.04 | 44.12    | 33.10  | 352.64                | 290.96   | 1.50           | 1.14  |
| 337/04                                | Яйцо вареное   | 1 шт             | 1 шт        | 1.47                 | 1.47  | 1.42     | 1.42  |          |        | 18.64                 | 18.64    | 0.04           | 0.04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом       | 200/3            | 150/3       | 5.52                 | 5.52  | 5.04     | 5.04  |          |        | 67.44                 | 67.44    |                |       |
| ТТК-253к                              | Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200              | 150         | 6.63                 | 4.98  | 6.66     | 5.54  | 26.50    | 19.88  | 192.50                | 149.34   | 1.37           | 1.03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0.76                 | 0.57  | 0.06     | 0.04  | 17.62    | 13.22  | 74.06                 | 55.54    | 0.09           | 0.07  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40           | 2.40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40           | 2.40  |
|                                       |  |                  |             | 23.83                | 18.31 | 26.75    | 19.36 | 109.60   | 91.65  | 774.33                | 614.11   | 53.65          | 40.94 |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                    | 50               | 40          | 0.90                 | 0.72  | 2.78     | 2.22  | 4.27     | 3.42   | 45.66                 | 36.53    | 15.00          | 12.00 |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                | 200/25           | 150/25      | 2.26                 | 1.69  | 1.92     | 1.44  | 12.12    | 9.09   | 74.83                 | 56.11    | 31.69          | 23.77 |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                                 | 75               | 50          | 12.09                | 8.06  | 17.09    | 11.42 | 9.30     | 6.20   | 239.33                | 159.79   | 0.56           | 0.37  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                    | 130              | 110         | 4.60                 | 3.89  | 4.30     | 3.63  | 31.60    | 26.74  | 183.46                | 155.24   |                |       |
| ТТК-950                               | Напиток "Лимонный"                                   | 200              | 150         | 0.14                 | 0.11  | 0.02     | 0.01  | 24.43    | 18.32  | 98.45                 | 73.84    | 6.40           | 4.80  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |                |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |                |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             | 3.98                 | 3.06  | 3.43     | 2.64  | 6.58     | 5.06   | 73.10                 | 56.23    | 1.78           | 1.37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130              | 100         | 3.98                 | 3.06  | 3.43     | 2.64  | 6.58     | 5.06   | 73.10                 | 56.23    | 1.78           | 1.37  |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             | 32.28                | 22.60 | 15.90    | 12.58 | 70.14    | 57.62  | 552.85                | 434.11   | 14.58          | 14.13 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130              | 130         | 0.52                 | 0.52  | 0.52     | 0.52  | 11.70    | 11.70  | 53.56                 | 53.56    | 13.00          | 13.00 |
| ТТК-341к                              | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15           | 100/30      | 28.59                | 19.32 | 13.90    | 10.90 | 41.04    | 30.39  | 403.68                | 296.98   | 0.83           | 0.57  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                            | 200              | 150         | 1.65                 | 1.24  | 1.30     | 0.98  | 7.46     | 5.59   | 48.15                 | 36.11    | 0.75           | 0.56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |                |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 158.45 руб.      | 125.81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |                |       |
| <b>Вт, 11 марта 25</b>                |  |                  |             | 62.35                | 49.82 | 56.69    | 46.02 | 238.28   | 199.15 | 1,712.8               | 1,410.15 | 81.33          | 71.22 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 10.69                | 8.30  | 12.20    | 10.82 | 53.28    | 41.29  | 365.71                | 295.73   | 4.94           | 4.01  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |                |       |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3            | 150/3       | 7.55                 | 5.67  | 6.01     | 5.05  | 37.47    | 28.11  | 234.22                | 180.63   | 1.31           | 0.98  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                          | 180              | 150         | 3.09                 | 2.58  | 2.57     | 2.14  | 15.74    | 13.11  | 98.39                 | 81.99    | 3.63           | 3.03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40           | 2.40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40           | 2.40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 27.38                | 18.89 | 24.45    | 16.76 | 96.39    | 77.85  | 715.16                | 537.92   | 65.66          | 56.80 |
| 612/04                                | Маринад овощной с томатом                            | 50               | 40          | 0.79                 | 0.63  | 5.05     | 4.04  | 5.30     | 4.24   | 69.84                 | 55.87    | 4.24           | 3.39  |
| 425 Пр.№71 от 1                       | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы             | 200/15           | 150/10      | 8.45                 | 5.84  | 6.90     | 4.74  | 14.00    | 10.50  | 151.91                | 108.06   | 22.26          | 16.63 |
| ТТК 491н                              | Палочки рыбо-крупяные из минтая                      | 2/40             |             | 10.75                |       | 7.84     |       | 15.74    |        | 176.51                |          | 1.73           |       |

|                  |  |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК491н          | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) |             | 40/10       |       | 5.63  |       | 3.94  |        | 8.78   |          | 93.13    |        | 5.12  |
| 520/04           | Пюре картофельное                                  | 130         | 110         | 3.05  | 2.58  | 4.00  | 3.38  | 14.04  | 11.88  | 104.38   | 88.32    | 37.40  | 31.64 |
| ТТК-257н         | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов           | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03   | 0.02  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                     |             |             | 4.50  | 3.30  | 3.88  | 2.85  | 6.21   | 4.55   | 77.78    | 57.04    | 1.09   | 0.80  |
| 698/04           | Кефир  | 150         | 110         | 4.50  | 3.30  | 3.88  | 2.85  | 6.21   | 4.55   | 77.78    | 57.04    | 1.09   | 0.80  |
|                  | <b>Ужин</b>  |             |             | 19.28 | 18.83 | 16.16 | 15.59 | 72.30  | 65.36  | 511.75   | 477.06   | 7.24   | 7.21  |
| ТТК-396          | Тефтели из птицы с соусом томатным                 | 60/30       | 60/30       | 12.60 | 12.60 | 7.54  | 7.54  | 12.02  | 12.02  | 166.34   | 166.34   | 3.94   | 3.94  |
| 510/04           | Каша перловая вязкая                               | 130         | 110         | 2.64  | 2.24  | 3.61  | 3.05  | 20.66  | 17.48  | 125.69   | 106.35   |        |       |
| 686/04           | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 200/7/15    | 150/7/15    | 2.52  | 2.47  | 4.83  | 4.82  | 29.68  | 25.92  | 172.26   | 156.91   | 3.30   | 3.27  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>              | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                  | <b>Ср, 12 марта 25</b>                             |             |             | 64.47 | 47.62 | 53.33 | 43.6  | 242.08 | 210.5  | 1,706.17 | 1,424.73 | 111.69 | 94.04 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                     |             |             | 8.94  | 6.96  | 13.44 | 11.93 | 47.35  | 36.74  | 346.15   | 282.06   | 2.12   | 1.65  |
| 1/04             | Бутерброд с маслом                                 | 30/5        | 20/5        | 0.05  | 0.05  | 3.62  | 3.63  | 0.07   | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |       |
| 311/04           | Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3       | 150/3       | 6.17  | 4.64  | 5.12  | 4.39  | 32.97  | 24.74  | 202.66   | 156.96   | 1.37   | 1.03  |
| ТТК-343н         | Кофейный напиток полусладкий                       | 180         | 150         | 2.72  | 2.27  | 4.70  | 3.91  | 14.31  | 11.93  | 110.39   | 91.99    | 0.75   | 0.62  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                              |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>  |             |             | 34.62 | 21.35 | 16.94 | 11.07 | 99.27  | 84.51  | 687.96   | 522.98   | 28.71  | 21.71 |
| 110/04           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10      | 150/5       | 2.04  | 1.47  | 4.52  | 3.01  | 11.37  | 8.44   | 94.33    | 66.74    | 24.28  | 18.20 |
| ТТК-417          | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150      | 25/125      | 27.43 | 15.13 | 11.70 | 7.36  | 40.45  | 33.53  | 376.85   | 260.84   | 3.45   | 2.84  |
| ТТК-81н          | Огурец соленый порц                                | 15          | 10          | 0.80  | 0.53  |       |       | 0.19   | 0.13   | 3.95     | 2.63     | 0.83   | 0.56  |
| ТТК-258к         | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                 | 200         | 150         | 0.51  | 0.38  | 0.08  | 0.06  | 19.38  | 14.53  | 80.23    | 60.17    | 0.15   | 0.11  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                     |             |             | 8.53  | 7.61  | 7.10  | 6.31  | 36.47  | 34.95  | 243.95   | 227.08   | 1.97   | 1.56  |
| 697/04           | Молоко кипяченое                                   | 130         | 100         | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37  |
| ТТК-503н         | Булочка "Детская "                                 | 50          | 50          | 4.55  | 4.55  | 3.67  | 3.67  | 29.89  | 29.89  | 170.85   | 170.85   | 0.19   | 0.19  |
|                  | <b>Ужин</b>  |             |             | 11.88 | 11.20 | 15.85 | 14.29 | 48.89  | 44.20  | 385.71   | 350.21   | 76.49  | 66.72 |
| ТТК-495н         | Десерт фруктовый Яблоко                            | 130         | 130         | 0.52  | 0.52  | 0.52  | 0.52  | 11.70  | 11.70  | 53.56    | 53.56    | 13.00  | 13.00 |
| 337/04           | Яйцо вареное                                       | 1 шт        | 1 шт        | 5.52  | 5.52  | 5.04  | 5.04  |        |        | 67.44    | 67.44    |        |       |
| ТТК 11н          | Картофель "По-деревенски"                          | 130         | 110         | 4.12  | 3.49  | 10.06 | 8.51  | 22.19  | 18.77  | 195.75   | 165.63   | 63.39  | 53.64 |
| ТТК-475          | Чай полусладкий                                    | 200         | 150         | 0.20  | 0.15  | 0.05  | 0.04  | 5.06   | 3.79   | 21.50    | 16.12    | 0.10   | 0.08  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>              | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                  | <b>Чт, 13 марта 25</b>                             |             |             | 87.05 | 70.19 | 64.61 | 55.72 | 280.72 | 235.93 | 2,052.46 | 1,725.95 | 31.37  | 28.2  |
|                  | <b>Завтрак</b>                                     |             |             | 12.51 | 10.01 | 9.27  | 8.06  | 52.79  | 40.88  | 344.66   | 276.12   | 2.52   | 2.00  |
| 3/04             | Бутерброд с сыром                                  | 30/5        | 20/5        | 1.47  | 1.47  | 1.42  | 1.42  |        |        | 18.64    | 18.64    | 0.04   | 0.04  |
| 311/04           | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7.99  | 6.00  | 5.33  | 4.54  | 37.51  | 28.14  | 230.02   | 177.48   | 1.31   | 0.98  |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое                        | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                              |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>  |             |             | 33.47 | 28.45 | 33.71 | 29.30 | 105.29 | 91.45  | 858.33   | 743.30   | 11.52  | 9.38  |
| 22/10            | Салат из картофеля с огурцами солеными             | 50          | 40          | 1.42  | 1.14  | 2.55  | 2.04  | 3.52   | 2.82   | 42.67    | 34.14    | 8.38   | 6.71  |
| 148/04           | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                 | 200/15      | 150/10      | 8.06  | 5.56  | 7.18  | 4.96  | 11.17  | 8.38   | 141.55   | 100.39   | 2.22   | 1.61  |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным             | 50/50       | 50/50       | 5.36  | 5.36  | 14.30 | 14.30 | 8.84   | 8.84   | 185.51   | 185.51   | 3.53   | 3.53  |
| ТТК-446          | Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 130         | 110         | 14.70 | 12.44 | 4.32  | 3.65  | 32.42  | 27.44  | 227.34   | 192.37   |        |       |
| ТТК-272н         | Кисель из концентрата полусладкий                  | 200         | 150         | 0.10  | 0.07  |       |       | 21.48  | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96   | 0.72  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |

|                                       |  |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |       |        |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|-------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 4.59   | 3.37   | 3.96   | 2.90   | 6.49    | 4.76    | 79.92    | 58.61    | 1.27  | 0.93   |
| 698/04                                | Простокваша                                      | 150         | 110         | 4.59   | 3.37   | 3.96   | 2.90   | 6.49    | 4.76    | 79.92    | 58.61    | 1.27  | 0.93   |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 35.98  | 27.86  | 17.67  | 15.46  | 106.05  | 88.74   | 727.15   | 605.52   | 13.66 | 13.49  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                          | 130         | 130         | 0.52   | 0.52   | 0.52   | 0.52   | 11.70   | 11.70   | 53.56    | 53.56    | 13.00 | 13.00  |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                                 | 200         | 150         | 30.93  | 23.00  | 12.14  | 9.95   | 52.39   | 39.48   | 442.54   | 339.42   | 0.57  | 0.42   |
| тТК№253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15      | 150/15      | 3.01   | 2.82   | 4.83   | 4.81   | 32.02   | 27.62   | 183.59   | 165.08   | 0.09  | 0.07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94    | 47.46    | 47.46    |       |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |       |        |
| <b>Пт, 14 марта 25</b>                |  |             |             | 48.3   | 43.2   | 55.74  | 51.03  | 204.13  | 173.14  | 1,511.42 | 1,324.37 | 81.5  | 67.19  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             | 15.41  | 13.18  | 15.51  | 14.50  | 53.71   | 41.49   | 416.16   | 349.05   | 2.03  | 1.58   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                               | 30/5        | 20/5        | 0.05   | 0.05   | 3.62   | 3.63   | 0.07    | 0.07    | 33.10    | 33.11    |       |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                     | 1 шт        | 1 шт        | 5.52   | 5.52   | 5.04   | 5.04   |         |         | 67.44    | 67.44    |       |        |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7.32   | 5.51   | 5.21   | 4.46   | 39.70   | 29.80   | 235.01   | 181.33   | 1.28  | 0.96   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                     | 180         | 150         | 2.52   | 2.10   | 1.64   | 1.37   | 13.94   | 11.62   | 80.61    | 67.17    | 0.75  | 0.62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             | 0.50   | 0.50   |        |        | 10.10   | 10.10   | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0.50   | 0.50   |        |        | 10.10   | 10.10   | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40   |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             | 19.33  | 17.90  | 25.84  | 23.56  | 90.23   | 78.90   | 670.76   | 599.10   | 32.98 | 25.32  |
| ТТК-1025                              | Салат "Радужный"                                 | 50          | 40          | 1.33   | 1.06   | 2.60   | 2.08   | 5.88    | 4.70    | 52.21    | 41.77    | 5.28  | 4.23   |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной            | 200/5       | 150/5       | 1.84   | 1.42   | 4.97   | 3.92   | 8.13    | 6.14    | 84.63    | 65.48    | 26.43 | 19.83  |
| ТТК-131                               | Зразы "Школьные"                                 | 60          | 60          | 7.84   | 7.84   | 12.97  | 12.97  | 7.43    | 7.43    | 177.80   | 177.80   | 1.24  | 1.24   |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                            | 130         | 110         | 3.98   | 3.37   | 4.64   | 3.93   | 21.48   | 18.18   | 143.60   | 121.51   |       |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200         | 150         | 0.50   | 0.37   | 0.02   | 0.02   | 19.43   | 14.57   | 79.92    | 59.94    | 0.03  | 0.02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94    | 47.46    | 47.46    |       |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32   | 2.32   | 0.46   | 0.46   | 17.94   | 17.94   | 85.14    | 85.14    |       |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06    | 73.10    | 56.23    | 1.78  | 1.37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                 | 130         | 100         | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06    | 73.10    | 56.23    | 1.78  | 1.37   |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 9.08   | 8.56   | 10.96  | 10.33  | 43.51   | 37.59   | 309.00   | 277.59   | 42.31 | 36.52  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным  | 50/30       | 50/30       | 4.24   | 4.24   | 6.72   | 6.72   | 4.25    | 4.25    | 94.43    | 94.43    | 1.61  | 1.61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                | 130         | 110         | 3.05   | 2.58   | 4.00   | 3.38   | 14.04   | 11.88   | 104.38   | 88.32    | 37.40 | 31.64  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                    | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22   | 0.06   | 0.05   | 15.28   | 11.52   | 62.73    | 47.38    | 3.30  | 3.27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94    | 47.46    | 47.46    |       |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |       |        |
| <b>Итого</b>                          |  |             |             | 337.14 | 267.84 | 289.63 | 242.99 | 1,205.8 | 1,016.3 | 8,778.17 | 7,323.01 | 379.8 | 320.63 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 272.15               | 212.85 | 301.95   | 238.00 | 1305.8   | 1016.7 | 9275.65               | 7151.55  | 251.95       | 226.55 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54.43                | 42.57  | 60.39    | 47.60  | 261.15   | 203.33 | 1,855.13              | 1,430.31 | 50.39        | 45.31  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина